

| Semaine du 20 au 24 septembre 2021 | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|--|---------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|  Fraisheurs Salad'Bar | Pâtisserie salée ou charcuterie | ŒUF DUR AU SURIMI | CRÊPE AU FROMAGE | MAQUEREAUX A LA TOMATE | SOIREE "FAJITAS" |
| | Salade composée/ crudités | TOMATES VINAIGRETTE | SALADE VERTE AU MAÏS | SALADE PIEMONTAISE | |
| | Crudités / Cuidités | SALADE D'ENDIVES AUX POMMES | VELOUTE DE COURGETTES | DUO DE CAROTTES ET CELERI | |
| Plat | Plat du jour/ Plat snacking | BOUDIN NOIR AUX OIGNONS | CANNELONI GRATINES | FILET DE POULET AUX HERBES | |
| | Poisson/ Plat végétarien | FILET DE POISSON A LA MOUTARDE | QUICHE FORESTIERE ET SALADE VERTE | CALAMARS A LA ROMAINE | |
| Garniture | Féculents | PUREE | PÂTES | RIZ BIO | |
| | Légumes verts | COMPOTEE DE POMMES | EPINARDS A LA CREME | POËLEE DE POIVRONS | |
| Fromages | Fromage | FROMAGE AU CHOIX | | | |
| | Laitages | ASSORTIMENT DE LAITAGES (yaourts naturels, aromatisés, aux fruits, petits-suissees, fromages blanc...) | | | |
|  Gourmandises | Pâtisserie du jour | CRÊPE AU SUCRE | ROULE CHOCO-NOISETTE | MOELLEUX AUX POMMES | |
| | Fruit cru au choix | Fruit cru au choix | | | |
| | Fruit cuit | ANANAS CRAMELISES | PÊCHES AU SIROP | COMPOTE | |
| | Dessert lacté | ENTREMETS VANILLE | CREME DESSERT PRALINE | FLAN NAPPE CARAMEL | |



**LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS**



L'invité de la semaine:

LE CHAMPIGNON



PREPARE PAR LE CHEF



PRODUIT LOCAL



PRODUIT FRAIS



NOUVELLE RECETTE



PLAT VEGETARIEN