

| Semaine du 18 au 22 octobre 2021 | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|--|-----------------------------------|--|------------------------------|----------------------------------|--|
|  Fraicheurs Salad'Bar | Pâtisseries salées ou charcuterie | CAKE AUX OLIVES | MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS | TARTE AU FROMAGE | SOIREE CROQUE- MONSIEUR |
| | Salade composée/ crudités | SALADE DU MIDI (blé, tomate, olive, dés de brebis) | SALADE DE MAÏS | SALADE COMPOSEE | |
| | Crudités / Cuidités | CREME DE LENTILLES | DUO DE CAROTTES ET CELERI | VELOUTE DE POTIRON | |
| Plat | Plat du jour/ Plat snacking | CORDON BLEU | RAVIOLIS GRATINES | COURGETTES FARCIES | |
| | Poisson/ Plat végétarien | OEUF DURS A LA FLORENTINE | FILET DE POISSON A L'ORANGE | CALAMARS A LA ROMAINE | |
| Garniture | Féculents | POMMES DE TERRE | PUREE DE PATATES DOUCES | COEURS DE BLE | |
| | Légumes verts | EPINARDS A LA CREME | SALADE VERTE | BRUNOISE DE LEGUMES | |
| Fromages | Fromage | FROMAGE AU CHOIX | | | |
| | Laitages | ASSORTIMENT DE LAITAGES (yaourts naturels, aromatisés, aux fruits, petits-suisse, fromages blanc...) | | | |
|  Gourmandises | Pâtisserie du jour | BAVAROIS FRUITS ROUGES | TARTE AU CITRON MERINGUEE | CRÊPE AU SUCRE | |
| | Fruit cru au choix | | | | |
| | Fruit cuit | COMPOTE | COMPOTE DE POMMES BIO | POT DE CREME CARAMEL BEURRE SALE | |
| | Dessert lacté | CREME DESSERT PRALINE | ENTREMETS PISTACHE | FLAN VANILLE | |



**LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS**



L'invité de la semaine:
LES LENTILLES



PREPARE PAR LE CHEF



PRODUIT LOCAL



PRODUIT FRAIS



NOUVELLE RECETTE



PLAT VEGETARIEN