

Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2020		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI (Saint-Nicolas)
Entrées 	Pâtisserie salée		CRÊPE AUX CHAMPIGNONS	ASSORTIMENT D'ENTREES		FRIAND AU FROMAGE
	Charcuterie/poisson/œuf	CERVELAS VINAIGRETTE			RILLETES DE POISSON	
	Féculents	SALADE DE POMMES DE TERRE (locales) AU THON	SALADE DE COQUILLETES FRAÎCHEUR		SALADE DE BLE A LA MIMOLETTE	SALADE DE PERLES MARINES
	Crudités / Cuidités	CONCOMBRES A LA CREME	CHOU BLANC RÂPE		CAROTTES RÂPEES CITRONNEES	SALADE D'ENDIVES AUX NOIX ET POMMES 
	Crudités / Cuidités	MACEDOINE DE LEGUMES	BETTERAVES ROUGES PERSILLEES		SALADE PALMA	VELOUTE DE CAROTTES AU CUMIN
Plat	Les Viandes 	SPAGHETTI CARBONARA	BŒUF MODE (VBF)	CASSOULET GARNI	RÔTI DE PORC (VPF, local) A LA MOUTARDE	FILET DE POULET AU PAIN D'EPICES
	Poissons ou végétarien 	LASAGNES A LA TOMME ET AUX LEGUMES	ENCORNETS A L'ARMORICAINE	POISSON PANE ET CITRON	PAUPIETTE DE SAUMON	COLIN SAUCE CHAMPIGNONS
Garniture	Féculents	SPAGHETTI	RIZ BIO	PRINTANIERE DE LEGUMES	POMMES DE TERRE (locales) BOULANGERES	POMMES DUCHESSES
	Légumes verts	JULIENNE AU BEURRE	CAROTTES BRAISEES		FONDUE D'ENDIVES 	PUREE DE POTIRON
Fromages ou laitages	Fromage 1	FROMAGE RÂPE	SAINT-PAULIN	ASSORTIMENT DE FROMAGES	EMMENTAL	CHAOURCE
	Fromage 2		BÛCHE DE CHEVRE		BLEU	CARRE DE LIGUEIL
	Fromage en portion		VACHE QUI RIT		RONDELE NATURE	PETIT MOULE
	Laitage du jour	ASSORTIMENT DE LAITAGES (fromages blancs, yaourts, petits suisses natures, arômatisés, aux fruits...)				
Desserts	Pâtisserie du jour	TARTE AUX POMMES	MOELLEUX A L'ANANAS	ASSORTIMENT DE DESSERTS	ECLAIR VANILLE	CAKE POIRE-CANNELLE
	Dessert lacté individuel	ENTREMETS CITRON	LIEGEOIS CHOCOLAT		CREME DESSERT PRALINE	MOUSSE CARAMEL
	Fruit cuit	COMPOTE POMME-CASSIS	FRUITS DES BOIS		COMPOTE POMME-BANANE	PÊCHES AU SIROP ET CHANTILLY
	Fruit cru préparé	SALADE DE FRUITS	COUPE ORANGE-BANANE		SALADE DE FRUITS	SALADE D'AGRUMES
	Fruit de saison au choix	CORBEILLE DE FRUITS FRAIS				



LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS



L'invité de la semaine:

l'ENDIVE

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."



PREPARE PAR LE CHEF



PRODUIT LOCAL



PRODUIT FRAIS



NOUVELLE RECETTE

Le menu conseil est souligné.