





| Semaine du 30 septembre au 4 octobre 2019  |                                   | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   |
|--|-----------------------------------|--|--|--|---|
| <br>Salad'Bar | Pâtisseries salées ou charcuterie | ROULADE AUX OLIVES   | CROISSON CHAMPIGNONS   | TARTE CHEVRE ET NOIX  | <b>SOIREE<br/>"USA"</b><br>(hamburger/frites) |
|  | Salade composée/ crudités         | CAROTTES RÂPEES CITRONNEES   | TOMATES AU THON  | SALADE DE CRUDITES   |   |
|  | Crudités / Cuidités               | MACEDOINE DE LEGUMES   | VELOUTE DE LEGUMES DE SAISON   | SALADES MÊLEES   |   |
| Plat   | Plat du jour/ Plat snacking       | GNOCCHIS AUX LARDONS   | OMELETTE NATURE  | CHILI CON CARNE  |   |
|  | Poisson                           | COLIN SAUCE PROVENCALE   | FILET DE POISSON CREME CIBOULETTE  | FILET DE HOKI AU CUMIN   |   |
| Garniture  | Féculents                         | GNOCCHIS   | POMMES BOULANGERES   | RIZ  |   |
|  | Légumes verts                     | COURGETTES SAUTEES   | POÊLEE DE LEGUMES  | DAUBE D'AUBERGINES   |   |
| Fromages   | Fromage                           | FROMAGE AU CHOIX   |  |  |   |
|  | Laitages                          | ASSORTIMENT DE LAITAGES (yaourts naturels, aromatisés, aux fruits, petits-suissees, fromages blanc...) |  |  |   |
| <br>Desserts | Pâtisserie du jour                | TARTE BOURDALOUE   | GAUFRE   | MOELLEUX AU CITRON   |   |
|  | Fruit cru au choix                | Fruit cru au choix   |  |  |   |
|  | Fruit cuit                        | COMPOTE  | CRUMBLE DE POIRES AUX NOIX  | ABRICOTS AU SIROP  |   |
|  | Dessert lacté                     | FLAN VANILLE   | RIZ AU LAIT  | CREME DESSERT  |   |




**LES FRUITS ET LEGUMES**  
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS

*L'invité de la semaine:*



**LES NOIX**

-  PREPARE PAR LE CHEF
-  PRODUIT LOCAL
-  PRODUIT FRAIS
-  NOUVELLE RECETTE

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."